



E.S.M.O.T

Curso de Acupuntura e Fitoterapia Curso de Formação Geral

1º Ano

Avaliação – Exame Global Teórico/Prático

Horas Teórico / Práticas – Horas Totais do Curso – 3260 horas

| CONTEÚDO PROGRAMÁTICO | ÁREA CIENTÍFICA | CONTACTO | TOTAL |
|---|-----------------|----------|-------|
| Medicina Tradicional Chinesa I: Teorias / Acupuntura / Chi Kung | M.T.C. | T/P | 90 |
| Auriculoterapia I | M.T.C. | T/P | 20 |
| Nutrição I | C.M. oc | T | 20 |
| Bioenergética I | C.G. | T | 20 |
| Fitoterapia Chinesa I | M.T.C. | T | 25 |
| Fitoterapia Ocidental I | C.G. | T | 25 |
| Anatomia I – Osteologia / Artrologia | C.M. | T/P | 34 |
| Psicologia I | C.G. | T | 30 |
| Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho | C.G. | T | 24 |
| Princípios Éticos Deontológicos | C.G. | T | 14 |
| Desenvolvimento Pessoal e Cívico | F.G. | T | 12 |
| Metodologia e Técnicas de Estudo I | F.G. | T | 8 |
| Bioquímica | C.G. | T | 10 |
| Citologia | C.G. | T | 8 |
| Setembro Revisões / Avaliações | | T/P | 50 |

| | | | |
|---|--|---|-----|
| Horas Creditadas - Horas de Trabalho Científico | | T | 250 |
|---|--|---|-----|

Total de horas Ano Lectivo 2011/2012 – 640 horas

F. G. - Formação Geral
C. G. – Ciências Gerais
C. M. Oc – Ciências Médicas Ocidentais
M. T. C. – Medicina Tradicional Chinesa
C. M. – Ciências Médicas
Est. – Estágio
T – Teórica
P – Prática
T/P – Teórico-prática

Importante: No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adoptada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas lectivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação.

Por motivos de regulamentação ou exigências científico-pedagógicas, o programa poderá estar sujeito a ajustamentos (curriculares e/ou de cargas horárias), tendo em vista uma melhoria do processo formativo em causa.



E.S.M.O.T

Curso de Acupuntura e Fitoterapia
Curso de Formação Geral

2º Ano

Avaliação – Exame Global Teórico/Prático

| CONTEÚDO PROGRAMÁTICO | ÁREA CIENTÍFICA | CONTACTO | TOTAL |
|---|-----------------|----------|-------|
| Medicina Tradicional Chinesa II: Teorias / Acupuntura / Tai Chi Chuan | M.T.C. | T/P | 100 |
| Auriculoterapia II | M.T.C. | T/P | 20 |
| Nutrição II | C.M.oc | T | 24 |
| Bioenergética II | C.G. | T | 22 |
| Fitoterapia Chinesa II | M.T.C. | T | 22 |
| Fitoterapia Ocidental II | C.G. | T | 20 |
| Anatomia II – Miologia | C.M.oc | T | 18 |
| Fisiologia I | C.M.oc | T | 28 |
| Psicologia II | C.G. | T | 22 |
| Imagiologia I | C.M.oc | T | 26 |
| Metodologia e Técnicas de Estudo II | F.G. | T | 6 |
| Farmacologia | C.G. | T | 10 |
| Suporte Básico de Vida | C.M.oc | T/P | 12 |
| Setembro Revisões / Avaliações | | T/P | 50 |

| | | | |
|---|--|---|-----|
| Horas Creditadas - Horas de Trabalho Científico | | T | 250 |
|---|--|---|-----|

Total de horas Ano Lectivo 2011/2012 – 630 horas

F.G. – Formação Geral
C. G. – Ciências Gerais
C. M. Oc – Ciências Médicas Ocidentais
M. T. C. – Medicina Tradicional Chinesa
C. M. – Ciências Médicas
Est. – Estágio
T – Teórica
P – Prática
T/P – Teórico-prática

Importante: No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adoptada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas lectivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação.

Por motivos de regulamentação ou exigências científico-pedagógicas, o programa poderá estar sujeito a ajustamentos (curriculares e/ou de cargas horárias), tendo em vista uma melhoria do processo formativo em causa.



E.S.M.O.T

Curso de Acupuntura e Fitoterapia
Curso de Formação Geral

3º Ano

Avaliação – Exame Global Teórico/Prático

| CONTEÚDO PROGRAMÁTICO | ÁREA CIENTÍFICA | CONTACTO | TOTAL |
|--|-----------------|----------|-------|
| Medicina Tradicional Chinesa III: Teorias / Acupuntura / Tai Chi Chuan | M.T.C. | T/P | 102 |
| Auriculoterapia III | M.T.C. | T/P | 8 |
| Nutrição III | C.M.oc | T | 16 |
| Bioenergética III | C.G. | T | 20 |
| Fitoterapia Chinesa III | M.T.C. | T | 22 |
| Fitoterapia Ocidental III | C.G. | T | 20 |
| Fisiologia II | C.M.oc | T | 30 |
| Psicologia III | C.G. | T | 28 |
| Exames Complementares de Diagnóstico | C.M.oc | T | 18 |
| Imagiologia II | C.M.oc | T | 24 |
| Geriatría e Gerontologia | C.M.oc | T/P | 20 |
| Setembro Revisões / Avaliações | | T/P | 50 |

| | | | |
|---|--|---|-----|
| Horas Creditadas - Horas de Trabalho Científico | | T | 250 |
|---|--|---|-----|

Total de horas Ano Lectivo 2011/2012 – 608 horas

F.G. – Formação Geral
C. G. – Ciências Gerais
C. M. Oc – Ciências Médicas Ocidentais
M. T. C. – Medicina Tradicional Chinesa
C. M. – Ciências Médicas
Est. – Estágio
T – Teórica
P – Prática
T/P – Teórico-prática

Importante: No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adoptada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas lectivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação.

Por motivos de regulamentação ou exigências científico-pedagógicas, o programa poderá estar sujeito a ajustamentos (curriculares e/ou de cargas horárias), tendo em vista uma melhoria do processo formativo em causa.



E.S.M.O.T

Curso de Acupuntura e Fitoterapia
Curso de Formação Geral

4º Ano

Avaliação – Exame Global Teórico/Prático

| CONTEÚDO PROGRAMÁTICO | ÁREA CIENTÍFICA | CONTACTO | TOTAL |
|--|-----------------|----------|-------|
| Medicina Tradicional Chinesa IV | M.T.C. | T | 60 |
| Práticas Clínicas | M.T.C. | P | 20 |
| Fitoterapia Chinesa IV | M.T.C. | T | 20 |
| Protocolos Clínicos | M.T.C. | T | 26 |
| Acupuntura Abdominal | M.T.C. | T/P | 20 |
| Acupuntura Craniana | M.T.C. | T/P | 14 |
| Exames Complementares de diagnósticos II | C.M.oc | T | 30 |
| Psicologia IV | C.G. | T | 20 |
| Fisiologia III | C.M.oc | T | 20 |
| Setembro Revisões / Avaliações | | | 50 |

| | | | |
|---|--|---|-----|
| Horas Creditadas - Horas de Trabalho Científico | | T | 400 |
| Formação em Contexto de Trabalho - Estágio | | P | 700 |

Total de horas Ano Lectivo 2011/2012 – 1380 horas

F.G. – Formação Geral
C. G. – Ciências Gerais
C. M. Oc – Ciências Médicas Ocidentais
M. T. C. – Medicina Tradicional Chinesa
C. M. – Ciências Médicas
Est. – Estágio
T – Teórica
P – Prática
T/P – Teórico-prática

Importante: No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adoptada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas lectivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação.

Por motivos de regulamentação ou exigências científico-pedagógicas, o programa poderá estar sujeito a ajustamentos (curriculares e/ou de cargas horárias), tendo em vista uma melhoria do processo formativo em causa.