



Objectivos Gerais

- Compreender a importância da Reflexologia Podal na promoção geral da saúde;
- Compreender os conceitos teóricos da Reflexologia Podal;
- Compreender as noções básicas de anatomia e fisiologia aplicadas à Reflexologia Podal;
- Definir as condições básicas para a realização de uma sessão de Reflexologia Podal;
- Saber elaborar um esquema terapêutico;
- Dominar as técnicas manipulativas da Reflexologia Podal;
- Saber aplicar uma massagem de relaxamento podal;
- Ser capaz de realizar um tratamento terapêutico.

MÓDULOS	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	DATA	HORÁRIO	AVALIAÇÃO
I. Introdução à Reflexologia Podal	1. Introdução à Reflexologia Podal	1ª aula	9h – 14h	
	2. Conceitos teóricos			
	3. Referências históricas			
	4. Características			
	5. Principais áreas de actuação			
	6. Situações especiais			
	7. Reacções ao tratamento			
	8. Contra-indicações			
II. Anatomia e Fisiologia	1. Noções básicas de anatomia e fisiologia aplicadas à Reflexologia Podal	2ª aula	9h – 14h	
		3ª aula		
III. Condições básicas para a realização da Reflexologia Podal	2. Qualidades do terapeuta 3. Qualidades do espaço 4. Posicionamento do paciente	4ª aula	9h – 14h	
IV. Preparação e execução de uma sessão de Reflexologia Podal	1. Diagnóstico 2. Tratamento	5ª aula		
V. Técnicas Manipulativas	1. Técnicas básicas	6ª aula	9h – 14h	
	2. Técnicas Gerais de Relaxamento			
	3. Massagem das áreas reflexas			
VI. Tratamento de patologias	1. Sistema nervoso	7ª aula	9h – 14h	
	2. Sistema endócrino	8ª aula		
	3. Aparelho respiratório			
	4. Sistema circulatório	9ª aula		
	5. Aparelho digestivo			
	6. Aparelho urinário	10ª aula		
	7. Aparelho reprodutor			
	8. Sistema muscular	11ª aula		
	9. Sistema esquelético			
	10. Sistema linfático			
EXERCÍCIOS DE AVALIAÇÃO	Prova teórica	12ª aula	9h – 14h	
	Prova prática			
	Apresentação do Estudo de Caso			